

GELENDOST HALK EĞİTİMİ MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ

“BESLENME DOSTU OKUL RAPORU”

- 1.) Kursiyerlerimize beslenme konusunda farkındalık oluşturmak, sağlıklı beslenmeyi öğrenciler arasında yaygınlaştırmak, yemek kültürünü ve düzenli yeme alışkanlığı kazandırmak için öncelikle okulumuzda Okul Müdürümüz başkanlığında, Müdür yardımcısı ve bir öğretmenden oluşan Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi oluşturulmuştur.
- 2.) Ekim ve Şubat ayları arasında kurumun kursiyerleri için çeşitli kanallardan bilgilendirme çalışmaları yapılmıştır. Yine ekim ayında Beslenme Panomuz oluşturulmuştur. Sağlıkla ilgili önemli gün ve haftalarla ilgili çalışmalar düzenli olarak sürdürülmüştür.
- 3.) Okulumuz Aşçılık Hocası Yusuf KÖKTAŞ şubat ayında kursiyerlerimize ve öğretmenlerimize sağlıklı beslenme ve obezite konulu seminer düzenlemiştir. Spor kursları öğretmenlerimiz kursiyerlerimize hareketli yaşamın önemiyle ilgili seminer düzenlemiştir.
- 4.) Kasım ve Mart aylarında tüm öğrencilerimize Biyoloji öğretmeni tarafından sağlıklı beslenme konusunda seminer verilmiştir.
- 5.) Kilo konusunda problemi olan kursiyerlerle problemlerinin giderilmesi için görüşülmüş istemeleri durumunda kuruluşlarından yardım alabilecekleri kendilerine hatırlatılmıştır.
- 6.) Sene sonunda nasıl sağlıklı beslenebileceğimizin örneği olması bakımından kurumda kahvaltı düzenlenmiştir.



Halis BİLGİN

Kurum Müdürü